



D E P O R T E

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID www.upm.es
Vicerrectorado de Alumnos y Extensión Universitaria
Rectorado, Edificio B. Pº Juan XXIII, 11. 28040. Tl: 91 067 00 07



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID



Facultad de Ciencias
de la Actividad Física
y del Deporte

Accede al plan
de estudios del grado:



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



CURSO 2021/22



© DISEÑO GRÁFICO DE LA UPM

CRÉDITOS: 240 créditos europeos

CENTRO: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Campus Ciudad Universitaria. C/ Martín Fierro, 7. 28040 Madrid.
Teléfonos: +34 91 067 78 32
www.inef.upm.es

PERFIL PROFESIONAL

El objetivo general del Grado en Ciencias del Deporte es formar profesionales capaces de planificar, organizar, regular, dirigir y evaluar las diferentes prácticas y demandas sociales relacionadas con la actividad física y del deporte:

- Conocer y comprender el objeto de estudio de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Adquirir la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones.
- Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
- Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.
- Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano.
- Conocer y comprender los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana.
- Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características individuales y contextuales de las personas.
- Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
- Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.
- Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas.
- Elaborar programas para la dirección de organizaciones, entidades e instalaciones deportivas.
- Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad.
- Comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas.
- Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.
- Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.

ESPECIALIDADES

En el título se incluyen cinco itinerarios o especialidades: salud y calidad de vida (AFS); docencia de la Educación Física (DEF); entrenamiento deportivo (ED); gestión de recursos, instalaciones y programas de actividad física y deporte (GD); y recreación y ocio deportivo (RD)

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

PRIMER CURSO

ASIGNATURAS	Créditos	Tipo	Semestre
ANATOMÍA FUNCIONAL DEL APARATO LOCOMOTOR	6	Bás	1º
PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO MOTOR	6	Bás	1º
HISTORIA Y POLÍTICA DE LA AF Y D	6	Bás	1º
ATLETISMO	4	Obl	1º/2º
HOCKEY	4	Obl	1º/2º
VOLEIBOL	4	Obl	1º/2º
APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	6	Bás	2º
EMPRESAS Y ORGANIZACIONES DE LA AF Y D	6	Bás	2º
ESTADÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC) EN LA AF Y D	6	Bás	2º
BALONMANO	4	Obl	1º/2º
FÚTBOL	4	Obl	1º/2º
NATAción Y HABILIDADES ACUÁTICAS	4	Obl	1º/2º

TERCER CURSO

ASIGNATURAS	Créditos	Tipo	Semestre
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA EN LA AF Y D	6	Obl	5º
DIRECCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA AF Y D	6	Obl	5º
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	6	Obl	5º
DISEÑO, INTERVENCIÓN Y EVALUACIÓN EN LA AF Y D	6	Obl	6º
OCIO Y ACTIVIDAD FÍSICA	6	Obl	6º
METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	6	Obl	6º

- De estas tres asignaturas se deben elegir dos

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	6	Opt	5º
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO	6	Opt	6º
NUTRICIÓN, DEPORTE Y VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA	6	Opt	6º

- De estas once asignaturas se debe elegir una

TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: BALONMANO	6	Opt	5º
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: FÚTBOL	6	Opt	5º
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: BALONCESTO	6	Opt	5º
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: JUDO	6	Opt	5º
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS	6	Opt	5º

CUARTO CURSO

ASIGNATURAS	Créditos	Tipo	Semestre
INGLÉS PARA COMUNICACIÓN PROFESIONAL Y ACADÉMICA EN DEPORTE	6	Obl	7º/ 8º
PRACTICUM EN RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO	12	Obl	Annual
PRACTICUM EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	12	Obl	Annual
PRACTICUM EN GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	12	Obl	Annual
PRACTICUM EN DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	12	Obl	Annual
PRACTICUM EN SALUD Y CALIDAD DE VIDA	12	Obl	Annual

Se ofrecen 5 itinerarios vinculados a los ámbitos laborales de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte:

- SALUD Y CALIDAD DE VIDA (AFS) • DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA (DEF) • ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (ED) • GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (GD) • RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO (RD)

En CUARTO CURSO se puede optar, para realizar la optatividad (36 créditos), por dos vías:

Finalización del grado con itinerario:

- Debe realizar 36 créditos optativos (6 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el prácticum y el TFG.
- O bien, 30 créditos optativos (5 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el prácticum y el TFG, más los 6 créditos de los conocimientos transversales

Finalización del grado sin itinerario (itinerario libre):

- Debe realizar 36 créditos optativos (6 optativas) de asignaturas pertenecientes a cualquier itinerario, además del prácticum y el TFG. O bien, 30 créditos optativos (5 asignaturas optativas), 6 créditos de conocimientos transversales, más el prácticum y el TFG.

SEGUNDO CURSO

ASIGNATURAS	Créditos	Tipo	Semestre
SOCIOLOGÍA Y DEONTOLOGÍA DE LA AF Y D.	6	Bás	3º
FISIOLOGÍA HUMANA	6	Bás	3º
ESGRIMA	4	Obl	3º/4º
HABILIDADES GIMNÁSTICAS	6	Obl	3º/4º
BIOMECÁNICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	Bás	4º
KINESIOLOGÍA Y SISTEMÁTICA DE LA AF Y D	6	Bás	4º
BALONCESTO	4	Obl	3º/4º
JUDO	4	Obl	3º/4º

- De estas cuatro asignaturas se deben elegir tres

EL JUEGO: TEORÍA Y PRÁCTICA	6	Opt	3º
EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE	6	Opt	3º
ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL	6	Opt	4º
EXPRESIÓN CORPORAL	6	Opt	4º

ASIGNATURAS	Créditos	Tipo	Semestre
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: ATLETISMO	6	Opt	6º
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: HOCKEY	6	Opt	6º
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: VOLEIBOL	6	Opt	6º
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: ESRIMA	6	Opt	6º
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: GIMNASIA RÍTMICA	6	Opt	6º
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA	6	Opt	6º

- De estas diez asignaturas se debe elegir una

LESIONES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y D	6	Opt	5º
PENTATLÓN MODERNO E HÍPICA	6	Opt	5º
DEPORTE Y VALORES SOCIALES	6	Opt	5º
ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA LA SALUD	6	Opt	5º
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN	6	Opt	6º
PRIMEROS AUXILIOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Opt	6º
TRIATLÓN Y CICUISMO	6	Opt	6º
TENIS	6	Opt	6º
ORGANIZACIÓN DE CAMPAMENTOS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TURISMO EN LA NATURALEZA	6	Opt	6º
DESARROLLO DE LAS HABILIDADES DE LA LENGUA INGLESA	6	Opt	6º

ASIGNATURAS	Créditos	Tipo	Semestre
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO	6	Obl	8º
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	6	Obl	8º
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	6	Obl	8º
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	6	Obl	8º
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN SALUD Y CALIDAD DE VIDA	6	Obl	8º

Se ofrecen 5 itinerarios vinculados a los ámbitos laborales de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte:

- SALUD Y CALIDAD DE VIDA (AFS) • DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA (DEF) • ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (ED) • GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (GD) • RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO (RD)

En CUARTO CURSO se puede optar, para realizar la optatividad (36 créditos), por dos vías:

Finalización del grado con itinerario:

- Debe realizar 36 créditos optativos (6 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el prácticum y el TFG.
- O bien, 30 créditos optativos (5 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el prácticum y el TFG, más los 6 créditos de los conocimientos transversales

Finalización del grado sin itinerario (itinerario libre):

- Debe realizar 36 créditos optativos (6 optativas) de asignaturas pertenecientes a cualquier itinerario, además del prácticum y el TFG. O bien, 30 créditos optativos (5 asignaturas optativas), 6 créditos de conocimientos transversales, más el prácticum y el TFG.

Aplicación Deportiva I

Podrá elegir un deporte entre los siguientes:

ASIGNATURAS OPTATIVAS	Créditos	Semestre
KINANTROPOMETRÍA	6	7º
NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE	6	7º
TÉCNICAS DE MANTENIMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA	6	7º
MUSCULACIÓN, MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO EN SALAS DE PESAS	6	7º
ENTRENAMIENTO Y OPTIMIZACIÓN DE LA TÉCNICA DEPORTIVA	6	7º
EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD EN EL MOVIMIENTO	6	7º
ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN Y MULTIAVENTURA	6	7º
TURISMO DEPORTIVO	6	7º
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS EN ORGANIZACIONES DEPORTIVAS	6	7º
ARTES MARCIALES, DEFENSA PERSONAL Y OTROS DEPORTES DE COMBATE	6	7º
GOLF	6	7º

Aplicación Deportiva II

Ha de ser el mismo deporte que el cursado en la Aplicación Deportiva I

ASIGNATURAS OPTATIVAS	Créditos	Semestre
ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE LA TÉCNICA DEPORTIVA	6	8º
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PÚBLICA	6	8º
PLANIFICACIÓN Y ENTRENAMIENTO FÍSICO DE ALTO NIVEL	6	8º
MARKETING DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	8º
MODELOS Y TÉCNICAS PARA LA PROMOCIÓN DE VALORES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	8º
ALTO RENDIMIENTO PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD	6	8º
DEPORTES DE PUNTERÍA	6	8º
MONTAÑISMO	6	8º
DEPORTES DE PALA Y RAQUETA	6	8º

ASIGNATURAS OPTATIVAS	Créditos	Semestre
APLICACIÓN DEPORTIVA I ATLETISMO	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA II BALONCESTO	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA II BALONMANO	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA II ESRIMA	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA II FÚTBOL	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA II GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA II GIMNASIA RÍTMICA	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA II HOCKEY	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA I JUDO	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA I NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS	6	7º
APLICACIÓN DEPORTIVA II VOLEIBOL	6	7º

ASIGNATURAS OPTATIVAS	Créditos	Semestre
APLICACIÓN DEPORTIVA I ATLETISMO	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II BALONCESTO	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II BALONMANO	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II ESRIMA	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II FÚTBOL	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II GIMNASIA RÍTMICA	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II HOCKEY	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II JUDO	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS	6	8º
APLICACIÓN DEPORTIVA II VOLEIBOL	6	8º